

PG-13

第一部分：下列描述是人们在经历亲朋好友离世后可能出现的反应。回答没有好坏之分，请您根据自己的实际情况，选择在过去一个月里，与您最相符的描述，请在每一描述后**圈出**相应的数值。

	从 未 如 此	至 少 一 次	至 少 每 周 一 次	至 少 每 天 一 次	每 天 几 次
1. 我经常怀念并渴望见到死者。	1	2	3	4	5
2. 我经常出现与失去死者有关的强烈情感痛苦、悲痛及剧烈的哀伤。	1	2	3	4	5
3. 我经常试图回避提醒死者离世的线索。	1	2	3	4	5
4. 我经常对这件事感到惊讶、震惊或难以相信。	1	2	3	4	5

第二部分：下列描述是您**目前**可能的感受，请回答这些描述在多大程度上符合您的实际情况。

	不 符 合	有 点 符 合	比 较 符 合	非 常 符 合	完 全 符 合
5. 我对自己在生活中的角色感到困惑，或不知道自己是谁。	1	2	3	4	5
6. 我难以接受这件事。	1	2	3	4	5
7. 这件事发生后，我难以信任他人了。	1	2	3	4	5
8. 我对这件事感到怨恨。	1	2	3	4	5
9. 对我来说，现在让生活继续前进（如结交新朋友、培养新兴兴趣）有些困难。	1	2	3	4	5
10. 这件事发生后，我觉得自己情感麻木了。	1	2	3	4	5
11. 这件事发生后，我觉得生活是不美满、空虚或毫无意义的。	1	2	3	4	5

第三部分：

12. 距死者离世 6 个月后，我仍然每天都出现问题 1 或 2 中的情况。	是	不是
13. 我在社交、职业及其他重要方面（如履行家庭责任）的能力明显下降了。	是	不是