

Vedvarende Sorg (PG-13)
(Prolonged Grief Disorder, Prigerson & Maciejewski).

Vedvarende Sorg er en nyligt defineret form for mental lidelse, som er en specifik reaktion på tabet af en meget elsket person. Der er et bestemt sæt af symptomer – følelser, tanker, handlinger – der må vare ved i mindst 6 måneder og som må være associeret med signifikant funktionsnedsættelse, for at personen kan møde kriterierne for Vedvarende Sorg.

INSTRUKTIONER

Nedenfor er instruktionerne for hvordan man scorer (diagnosticerer) Vedvarende Sorgforstyrrelse. Alle betingelser for kriterium A-E skal mødes.

- A. Hændelseskriterium: For at udfylde PG-13 antager vi at svarpersonen har oplevet et dødsfald (f.eks. tabet af en elsket person).
- B. Separationsangst: Svarpersonen skal svare ”mindst en gang om dagen” på PG13 spørgsmål 1 eller 2.
- C. Varighedskriterium: Symptomerne på separationsangst skal være forhøjet ved mindst 6 måneder efter dødsfaldet. Det vil sige, at der skal svares ”Ja” til PG-13 spørgsmål 3.
- D. Kognitive, emotionelle og adfærdsmæssige symptomer: Svarpersonen skal svare ”mindst en gang om dagen” eller ”ret ofte” på 5 af PG-13 spørgsmålene 4-12.
- E. Funktionskriterium: Svarpersonen skal opleve signifikant funktionsnedsættelse i social, arbejdsmæssige eller andre vigtige funktionsområder (f.eks. hjemlige gøremål). Det vil sige, at der skal svares ”Ja” på PG-13 spørgsmål 13.

PG-13 er et diagnostisk værktøj. Hvis en respondent møder kriterierne for Vedvarende Sorg, vil dette indikere, at han eller hun bør søge en mere uddybende evaluering fra en professionel inden for området (evt. egen læge som kan henvise til psykolog eller psykiater). Kun en udredning foretaget ansigt-til-ansigt af en professionel kan med sikkerhed afgøre den kliniske signifikans af symptomerne og give anbefalinger eller henvisning til behandling.

Denne danske version af PG-13 er back-translated i 2011 og tilpasset i 2013 efter feedback på skalaen modtaget efter afprøvning i 3 grupper med 25 psykologer, der arbejder med sorg og traumer (2011-2012) af lektor Maja O'Connor, maja@psy.au.dk, Psykologisk Institut, Aarhus Universitet. Skalaen er justeret i 2017 af Marie Lundorff, Maja Johannsen og Maja O'Connor efter aftale med Holly Prigerson.

Sæt et kryds der indikerer dit svar ud for hvert spørgsmål.

1. Hvor ofte har du i den seneste måned følt en meget stærk længsel efter den person, du har mistet?

- Slet ikke (1)
- Mindst en gang (2)
- Mindst en gang om ugen (3)
- Mindst en gang om dagen (4)
- Adskillige gange om dagen (5)

2. Hvor ofte har du i den seneste måned haft stærke oplevelser af følelsesmæssig smerte, bedrøvelse eller jag af sorg relateret til det forhold, du har mistet?

- Slet ikke (1)
- Mindst en gang (2)
- Mindst en gang om ugen (3)
- Mindst en gang om dagen (4)
- Adskillige gange om dagen (5)

3. For spørgsmål 1 og spørgsmål 2 ovenfor, har du oplevet et af disse symptomer mindst en gang om dagen siden dit tab?

- Nej
- Ja

4. Hvor ofte har du i den seneste måned forsøgt at undgå påmindelser om, at den person, du har mistet, er borte?

- Slet ikke (1)
- Mindst en gang (2)
- Mindst en gang om ugen (3)
- Mindst en gang om dagen (4)
- Adskillige gange om dagen (5)

5. Hvor ofte har du i den seneste måned følt dig lammet, chokeret eller fortumlet af dit tab?

- Slet ikke (1)
- Mindst en gang (2)
- Mindst en gang om ugen (3)
- Mindst en gang om dagen (4)
- Adskillige gange om dagen (5)

Vær venlig at notere for hvert spørgsmål, hvordan du har det for øjeblikket. Sæt en cirkel om det tal, der indikerer dit svar.	Slet ikke	En smule	I nogen grad	Temmelig meget	I overvældende grad
6. Føler du forvirring over din rolle i livet eller en formindsket selvoplevelse (f.eks. en oplevelse af at en del af dig selv er død)?	1	2	3	4	5
7. Har du haft svært ved at acceptere tabet?	1	2	3	4	5
8. Har det været svært for dig at stole på andre efter dit tab?	1	2	3	4	5
9. Føler du dig bitter over dit tab?	1	2	3	4	5
10. Føler du, at det at komme videre (f.eks. at få nye venner eller opsøge nye interesser) ville være vanskeligt for dig nu?	1	2	3	4	5
11. Føler du dig følelsesmæssigt lammet eller følelsesløs efter dit tab?	1	2	3	4	5
12. Føler du, at livet er utilfredsstillende, tomt eller meningsløst siden dit tab?	1	2	3	4	5
13. Har du oplevet en betydelig nedgang i dine sociale, arbejdsmæssige eller andre vigtige funktionsområder (f.eks. huslige gøremål)? _____ Nej _____ Ja					