

## ***Lutto Prolungato (PG – 13)***

**HOLLY G. PRIGERSON – PAUL K. MACIEJEWSKI**

Adattamento Italiano (2014) a cura di De Luca M.L. – Tineri M.

**PARTE I - ISTRUZIONI:** *Per ogni domanda, indica con un segno la tua risposta.*

- 1. Nel mese scorso, quanto spesso hai provato desiderio struggente o nostalgia per la persona che hai perduto?**

;1 Mai      ;2 Almeno una volta      ;3 Almeno una volta alla settimana      ;4 Almeno una volta al giorno      ;5 Più volte al giorno

- 2. Nel mese scorso, quanto spesso hai provato intensi sentimenti di dolore emotivo, pena o fitte di angoscia legate alla relazione perduta?**

;1 Mai      ;2 Almeno una volta      ;3 Almeno una volta alla settimana      ;4 Almeno una volta al giorno      ;5 Più volte al giorno

- 3. Rispetto alle precedenti domande 1 o 2, hai sperimentato uno o l'altro di questi sintomi almeno una volta al giorno (quotidianamente) e dopo che sono trascorsi 6 mesi dalla perdita?**

;1 Sì      ;2 No

- 4. Nel mese scorso, quanto spesso hai cercato di evitare ciò che ti ricorda che la persona che hai perduto non c'è più?**

;1 Mai      ;2 Almeno una volta      ;3 Almeno una volta alla settimana      ;4 Almeno una volta al giorno      ;5 Più volte al giorno

- 5. Nel mese scorso, quanto spesso ti sei sentita/o stordita/o, scioccata/o o frastornata/o dalla tua perdita?**

;1 Mai      ;2 Almeno una volta      ;3 Almeno una volta alla settimana      ;4 Almeno una volta al giorno      ;5 Più volte al giorno

<b>PARTE II - ISTRUZIONI:</b> per ogni domanda, indica come ti senti attualmente. cerchia il numero a destra per indicare la tua risposta	<b>Mai</b>	<b>Un po'</b>	<b>Abbastanza</b>	<b>Molto</b>	<b>In modo insopportabile</b>
<b>6.</b> Ti senti confusa/o riguardo al tuo ruolo nella vita o senti che non sai chi sei (cioè, senti che una parte di te è morta)?	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
<b>7.</b> Hai avuto difficoltà nell' accettare la perdita?	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
<b>8.</b> Dopo la perdita, è stato difficile per te fidarti degli altri?	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
<b>9.</b> Ti senti amareggiata/o per la sua perdita?	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
<b>10.</b> Senti che l' andare avanti (ad esempio: fare nuove amicizie, coltivare nuovi interessi) sarebbe difficile per te ora?	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
<b>11.</b> Ti senti emotivamente intorpidita/o dal momento della perdita?	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
<b>12.</b> Senti che la vita è insoddisfacente, vuota o priva di significato dal momento della perdita?	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>

**PARTE III- ISTRUZIONI: PER LA SEGUENTE DOMANDA, INDICA LA TUA RISPOSTA**

- 13.** Hai sperimentato una diminuzione significativa nel funzionamento sociale, occupazionale o in altre aree importanti (ad esempio: nelle responsabilità domestiche)?

;1 Sì    ;2 No