

## **Užsitęsusio gedulo klausimynas (PG – 13)**

© Holly G. Prigerson, Ph.D., Paul K. Maciejewski, Ph.D.

© Neplatinti be autorių leidimo

**I DALIES INSTRUKCIJOS: PRIE KIEKVIENO KLAUSIMO PRAŠOME PAŽYMĖTI VIENĄ JUMS LABIAUSIAI TINKANTĮ ATSAKYMĄ.**

1. Kaip dažnai per pastarąjį mėnesį ilgėjotės savo mirusio artimojo?
  - 1) Nei karto
  - 2) Bent kartą
  - 3) Bent kartą per savaitę
  - 4) Bent kartą per dieną
  - 5) Keletą kartų per dieną
  
2. Kaip dažnai per pastarąjį mėnesį jautėte stiprų skausmą, kančią, sielvartą, susijusį su prarastu santykiu?
  - 1) Nei karto
  - 2) Bent kartą
  - 3) Bent kartą per savaitę
  - 4) Bent kartą per dieną
  - 5) Keletą kartų per dieną
  
3. Ar 1 arba 2 klausime aprašytus išgyvenimus patyrėte ar patiriate kasdien net ir praėjus 6 mėnesiams po netekties?
  - 1) Ne
  - 2) Taip
  
4. Kaip dažnai per pastarąjį mėnesį stengėtės išvengti bet ko, kas primintų jums artimojo netektį?
  - 1) Nei karto
  - 2) Bent kartą
  - 3) Bent kartą per savaitę
  - 4) Bent kartą per dieną
  - 5) Keletą kartų per dieną
  
5. Kaip dažnai per pastarąjį mėnesį jautėtės priblokštas, apstulbintas ar sukrėstas netekties?
  - 1) Nei karto
  - 2) Bent kartą
  - 3) Bent kartą per savaitę
  - 4) Bent kartą per dieną
  - 5) Keletą kartų per dieną

<b>II DALIES INSTRUKCIJOS: PRIE KIEKVIENO KLAUSIMO, APVESDAMI ATITINKAMĄ SKAIČIŲ DEŠINĖJE, PAŽYMĖKITE VIENĄ JUMS LABIAUSIAI TINKANTĮ ATSAKYMŲ VARIANTĄ.</b>	Visai ne	Šiek tiek	Iš dalies	Gana smarkiai	Visiškai taip
6. Ar pastaruoju metu jaučiatės pasimetęs dėl savo vietos gyvenime, tarsi nebežinotumėte, kas esate (pvz., tarsi būtų mirusi dalis jūsų) ?	1	2	3	4	5
7. Ar buvo sunku susitaikyti su netektimi?	1	2	3	4	5
8. Ar po netekties buvo sunku pasitikėti kitais žmonėmis?	1	2	3	4	5
9. Ar dėl netekties jaučiate pasipiktinimą?	1	2	3	4	5
10. Ar jaučiate, kad judėti toliau (pvz., susirasti naujų draugų, atrasti naujų pomėgių) šiuo metu jums būtų sudėtinga?	1	2	3	4	5
11. Ar po netekties jaučiatės emociškai sustingęs?	1	2	3	4	5
12. Ar po netekties gyvenimas tapo tuščias, neteikiantis pasitenkinimo ar beprasmis?	1	2	3	4	5

**III DALIES INSTRUKCIJOS: PRAŠOME PAŽYMĖTI JUMS GERIAUSIAI TINKANTĮ ATSAKYMĄ.**

13. Ar patiriate sunkumus bendravime, darbinėje ar kitoje svarbioje veikloje (pvz., tapo sunku atlikti kasdieninius namų ruošos darbus)?

- 1) Ne
- 2) Taip