

PERTURBAÇÕES PROLONGADAS DO LUTO (PL – 13)

PARTE I – INSTRUÇÕES: ASSINALE EM CADA QUESTÃO O ITEM QUE CORRESPONDE À SUA RESPOSTA.

1. No último mês, com que frequência sentiu saudades pela pessoa que perdeu?

_____ 1= Nenhuma vez
_____ 2 = Pelo menos uma vez
_____ 3 = Pelo menos uma vez por semana
_____ 4= Pelo menos uma vez por dia
_____ 5 = Várias vezes por dia

2. No último mês, com que frequência teve sentimentos intensos de dor emocional, tristeza ou momentos de sofrimento relacionados com a relação que perdeu?

_____ 1= Nenhuma vez
_____ 2 = Pelo menos uma vez
_____ 3 = Pelo menos uma vez por semana
_____ 4= Pelo menos uma vez por dia
_____ 5 = Várias vezes por dia

3. Relativamente às questões anteriores, 1 ou 2, experienciou-as diariamente durante um período de 6 meses?

_____ Não
_____ Sim

4. No último mês, com que frequência tentou evitar recordações da pessoa que perdeu se foi?

_____ 1= Nenhuma vez
_____ 2 = Pelo menos uma vez
_____ 3 = Pelo menos uma vez por semana
_____ 4= Pelo menos uma vez por dia
_____ 5 = Várias vezes por dia

5. No último mês, com que frequência se sentiu estupefacta, chocada ou admirada com a sua perda?

_____ 1= Nenhuma vez
_____ 2 = Pelo menos uma vez
_____ 3 = Pelo menos uma vez por semana
_____ 4= Pelo menos uma vez por dia
_____ 5 = Várias vezes por dia

PARTE II – INSTRUÇÕES: POR CADA ITEM, POR FAVOR, INDIQUE COMO SE SENTE ACTUALMENTE. RODEIE O NÚMERO À DIREITA PARA INDICAR A SUA RESPOSTA.	De maneira nenhuma	Ligeiramente	Às vezes	Com frequência	Demasiadamente
6. Sente-se confusa acerca do seu papel na vida ou sente-se como não soubesse quem é (ex: sente-se como uma parte de si morreu)?					
7. Teve problemas em aceitar a perda?					
8. Tem sido difícil para si, confiar nos outros desde a sua perda?					
9. Sente-se amarga por causa da sua perda?					
10. Sente que seguindo em frente (ex: fazendo novos amigos, seguindo novos interesses) seria difícil para si, agora?					
11. Sente-se emocionalmente dormente desde a sua perda?					
12. Sente que a sua vida está incompleta, vazia ou sem significado desde a sua perda?					

PARTE III – INSTRUÇÕES: ASSINALE EM CADA QUESTÃO O ITEM QUE CORRESPONDE À SUA RESPOSTA.

13. Experienciou uma redução significativa em áreas sociais, ocupacionais ou noutras áreas importantes de funcionamento (ex: responsabilidades domésticas)?

_____ Não

_____ Sim