

HOJA PARA EL PROFESIONAL

Trastorno por duelo prolongado (PG – 13)

El trastorno por duelo prolongado es un síndrome que recientemente se ha definido como una reacción específica frente a la pérdida de un ser querido. Se trata de un conjunto particular de síntomas (sentimientos, pensamientos, conductas) que persisten durante al menos seis meses tras la pérdida, y deben asociarse a un deterioro funcional significativo para cumplir con los criterios de trastorno por duelo prolongado.

INSTRUCCIONES

A continuación se presentan las instrucciones para valorar los criterios diagnósticos del trastorno por duelo prolongado. Todos los criterios de la A a la E deben estar presentes para diagnosticar a un individuo de trastorno por duelo prolongado.

- A. Pérdida de un ser querido. Para cumplimentar el PG-13 se asume que la persona ha sufrido la muerte de un ser querido.
- B. Ansiedad por separación. Las preguntas 1 y 2 debe haberlas respondido con una puntuación de 4 ó 5.
- C. Duración sintomática. Los síntomas de ansiedad por separación deben estar presentes seis meses o más después del fallecimiento del ser querido. En la pregunta número 3 debe haber contestado “Sí”.
- D. Síntomas cognitivos, emocionales y conductuales. En 5 preguntas de la 4 a la 12 debe haber respondido con una puntuación de 4 ó 5.
- E. Deterioro funcional. La persona en duelo debe presentar un deterioro significativo en su funcionamiento social, laboral o en otras esferas importantes de su vida (por ejemplo, en sus obligaciones domésticas). En la pregunta número 13 debe haber contestado “Sí”.

El cuestionario PG-13 es una herramienta diagnóstica. Si un encuestado cumple con los criterios de trastorno por duelo prolongado, se recomienda una evaluación más exhaustiva por parte de un profesional de la salud mental. Solamente éste, a través de una entrevista personal, puede determinar con certeza la importancia clínica de los síntomas presentados y realizar recomendaciones terapéuticas.

HOJAS PARA LA PERSONA ENTREVISTADA

PARTE I - INSTRUCCIONES: EN LAS SIGUIENTES PREGUNTAS, MARQUE, POR FAVOR, CON UNA 'X' LA RESPUESTA QUE MEJOR DESCRIBA SU SITUACIÓN.

1. En el último mes, ¿cuántas veces ha deseado de forma intensa que él/ella estuviera con usted o ha recordado su ausencia con una enorme y profunda tristeza?

- _____ 1= Nunca.
- _____ 2 = Al menos una vez al mes.
- _____ 3 = Al menos una vez a la semana.
- _____ 4 = Al menos una vez al día.
- _____ 5 = Varias veces al día.

2. En el último mes, ¿cuántas veces ha tenido momentos de intenso sufrimiento emocional, pena o punzadas de dolor relacionados con la muerte de su ser querido?

- _____ 1= Nunca.
- _____ 2 = Al menos una vez al mes.
- _____ 3 = Al menos una vez a la semana.
- _____ 4 = Al menos una vez al día.
- _____ 5 = Varias veces al día.

3. Pasados 6 meses de la pérdida de su ser querido, ¿continúa experimentando alguno de los síntomas de las preguntas 1 y 2, al menos una vez al día?

- _____ No.
- _____ Sí.

4. En el último mes, ¿cuántas veces ha tratado de evitar aquello (cosas, lugares, situaciones, personas) que le recuerda que su ser querido ha fallecido?

- _____ 1= Nunca.
- _____ 2 = Al menos una vez al mes.
- _____ 3 = Al menos una vez a la semana.
- _____ 4 = Al menos una vez al día.
- _____ 5 = Varias veces al día.

5. En el último mes, ¿cuántas veces se ha sentido confuso/a, aturdido/a o paralizado/a por su pérdida?

- _____ 1= Nunca.
- _____ 2 = Al menos una vez al mes.
- _____ 3 = Al menos una vez a la semana.

_____ 4 = Al menos una vez al día.

_____ 5 = Varias veces al día.

PARTE II - INSTRUCCIONES: EN LAS SIGUIENTES PREGUNTAS, INDIQUENOS CÓMO SE SIENTE EN LA ACTUALIDAD MARQUE, POR FAVOR, CON UNA 'X' LA RESPUESTA QUE MEJOR DESCRIBA SU SITUACIÓN.

6. ¿Se siente confundido acerca de su papel en la vida o como si no supiera quién es en realidad (por ejemplo, sentir como si se hubiera muerto una parte de usted mismo)?

_____ 1= No, en absoluto.

_____ 2 = Un poco.

_____ 3 = Bastante.

_____ 4 = Mucho.

_____ 5 = Muchísimo.

7. ¿Le cuesta aceptar la pérdida de su ser querido?

_____ 1= No, en absoluto.

_____ 2 = Un poco.

_____ 3 = Bastante.

_____ 4 = Mucho.

_____ 5 = Muchísimo.

8. ¿Le cuesta confiar en los demás después de la pérdida de su ser querido?

_____ 1= No, en absoluto.

_____ 2 = Un poco.

_____ 3 = Bastante.

_____ 4 = Mucho.

_____ 5 = Muchísimo.

9. ¿Siente amargura por su pérdida?

_____ 1= No, en absoluto.

_____ 2 = Un poco.

_____ 3 = Bastante.

_____ 4 = Mucho.

_____ 5 = Muchísimo.

10. ¿Siente que seguir adelante con su vida (por ejemplo, hacer nuevos amigos, interesarse por cosas nuevas, etc.) será más difícil ahora?

- 1= No, en absoluto.
- 2 = Un poco.
- 3 = Bastante.
- 4 = Mucho.
- 5 = Muchísimo.

11. ¿Se siente emocionalmente bloqueado desde su pérdida?

- 1= No, en absoluto.
- 2 = Un poco.
- 3 = Bastante.
- 4 = Mucho.
- 5 = Muchísimo.

12. ¿Siente que la vida no tiene sentido?

- 1= No, en absoluto.
- 2 = Un poco.
- 3 = Bastante.
- 4 = Mucho.
- 5 = Muchísimo.

PARTE III - INSTRUCCIONES: EN LA SIGUIENTE PREGUNTA, MARQUE, POR FAVOR, CON UNA 'X' LA RESPUESTA QUE MEJOR DESCRIBA SU SITUACIÓN.

13. ¿Ha visto Ud. reducida, de manera significativa, su vida social o laboral, o ha visto reducidas otras áreas importantes de su vida (por ejemplo, sus obligaciones domésticas)?

- No.
- Sí.