

Prolonged Grief Disorder (PG-13)[©]

Komplicerad sorgereaktion är ett nyligen definierat tillstånd som är en specifik reaktion på bortgången av någon som man stod mycket nära. Det finns en särskild grupp av symtom på komplicerad sorg—känslor, tankar, handlingar—som måste vara tydliga vid sex månader efter förlusten och som måste vara kopplade till en betydande funktionsnedsättning för att en person ska uppfylla kriterierna för en komplicerad sorgereaktion.

INSTRUKTIONER

Nedan finns instruktioner för bedömning av ett tillstånd av komplicerad sorg (eng: Prolonged Grief Disorder; PGD). Varje kriterium av A–E måste vara uppfyllt för att en individ sammantaget ska uppfylla kriterierna för PGD.

A. Händelsekriteriet: För att fylla i PG-13 utgår vi från att respondenten har upplevt en förlust (dvs. en närståendes dödsfall).

B. Separationsångest: Respondenten måste besvara frågorna 1 eller 2 med minst "en gång om dagen".

C. Varaktighetskriteriet: Symtomen på separationsångest måste vara tydliga minst 6 månader efter förlusten. D.v.s. fråga 3 måste besvaras med "Ja".

D. Kognitiva, emotionella och beteendesyntom: Respondenten måste uppleva 5 av frågorna 4–12 minst "en gång om dagen" (fråga 4–5) alternativt minst "en hel del" (fråga 6–12).

E. Funktionskriteriet: Respondenten måste uppvisa betydande funktionsnedsättning socialt, arbetsrelaterat eller i andra viktiga områden (t.ex. hushållsarbete). Dvs. fråga 13 måste besvaras med "Ja".

PG-13 är ett diagnostiskt verktyg. Om en respondent uppfyller kriterierna för PGD tyder detta på att han eller hon bör söka en mera fullständig bedömning hos kvalificerad personal. Endast en personlig bedömning av kvalificerad personal kan säkerställa den kliniska betydelsen av de angivna symtomen och ge adekvata rekommendationer eller remittera till behandling.

© Får ej reproduceras utan upphovsmakarnas tillstånd.
Svenska PG-13 får användas fritt för kliniskt bruk och i forskning.
upphovsmakarna om PG-13 används i forskning.

Original: Holly G. Prigerson, Ph.D., Paul K. Maciejewski, Ph.D. Center for Psychooncology & Palliative Care Research, Diana-Farber Cancer Institute, USA.

Svensk översättning: Kunskapscentrum för katastrofpsykiatri vid Uppsala universitet, 2014, med upphovsmakarnas tillstånd. Kontakta katastrofpsykiatri@akademiska.se för frågor om den svenska PG-13.

DEL I, INSTRUKTIONER: SÄTT ETT KRYSS FÖR VARJE FRÅGA FÖR ATT MARKERA DITT SVAR.

1. Under den senaste månaden, hur ofta har du känt en längtan eller intensiv saknad efter den person som du har förlorat?

_____ 1 = Inte alls
_____ 2 = Minst en gång
_____ 3 = Åtminstone en gång i veckan
_____ 4 = Åtminstone en gång om dagen
_____ 5 = Flera gånger om dagen

2. Under den senaste månaden, hur ofta har du haft intensiva upplevelser av känslomässig smärta, sorg eller plötslig sorg som har att göra med den relation som du har förlorat?

_____ 1 = Inte alls
_____ 2 = Minst en gång
_____ 3 = Åtminstone en gång i veckan
_____ 4 = Åtminstone en gång om dagen
_____ 5 = Flera gånger om dagen

3. Angående frågorna 1 och 2 här ovan, har du upplevt något av dessa känslor åtminstone dagligen efter att det gått sex månader sedan förlusten?

_____ Nej
_____ Ja

4. Under den senaste månaden, hur ofta har du försökt att undvika att bli påmind om att den person som du har förlorat är död?

_____ 1 = Inte alls
_____ 2 = Minst en gång
_____ 3 = Åtminstone en gång i veckan
_____ 4 = Åtminstone en gång om dagen
_____ 5 = Flera gånger om dagen

5. Under den senaste månaden, hur ofta har du känt dig bedövd, chockad eller omtumlad över din förlust?

_____ 1 = Inte alls
_____ 2 = Minst en gång
_____ 3 = Åtminstone en gång i veckan
_____ 4 = Åtminstone en gång om dagen
_____ 5 = Flera gånger om dagen

DEL II, INSTRUKTIONER: FÖR VARJE FRÅGA, VAR GOD RINGA IN DEN SIFFRA TILL HÖGER SOM BÄST BESKRIVER HUR DU KÄNNER DIG JUST NU.	Inte alls	Lite	Något	En hel del	Oerhört mycket
6. Känner du dig förvirrad över din roll i livet eller känner du det som om du inte vet vem du är? (t.ex. känner det som om en del av dig har dött)	1	2	3	4	5
7. Har du haft svårt att acceptera förlusten?	1	2	3	4	5
8. Har det varit svårt för dig att lita på andra efter förlusten?	1	2	3	4	5
9. Känner du dig bitter över förlusten?	1	2	3	4	5
10. Känner du att det skulle vara svårt för dig att gå vidare i livet nu? (t.ex. skaffa nya vänner, utveckla nya intressen)	1	2	3	4	5
11. Känner du dig känslomässigt avstängd sedan förlusten?	1	2	3	4	5
12. Känner du att livet har blivit otillfredsställande, tomt eller meningslöst efter din förlust?	1	2	3	4	5

DEL III, INSTRUKTIONER: SÄTT ETT KRYSS FÖR ATT MARKERA DITT SVAR.

13. Har du märkt av någon betydande försämring av hur du fungerar socialt, yrkesmässigt eller på andra viktiga sätt (t.ex. ansvar för hushållet)?

Nej
 Ja