

แบบประเมินความเศร้าโศกจากการสูญเสีย  
(Inventory of Complicated Grief (ICG))

Prigerson, Maciejewski, Reynolds III, Bierhals, Newsom, Fasiczka, Frank, Doman, and Miller (1995)

คำชี้แจง จงทำเครื่องหมาย x ลงใน ( ) หน้าข้อความที่ตรงมากที่สุดกับความรู้สึกของนักเรียน

1. ฉันคิดถึงพ่อ/แม่ ที่เสียชีวิตมากจนไม่สามารถทำกิจวัตรประจำวันได้  
( ) ไม่เคยเลย ( ) นาน ๆ ครั้ง ( ) บางครั้ง ( ) บ่อย ๆ ( ) เป็นประจำ
2. ความทรงจำเกี่ยวกับพ่อ/แม่ที่เสียชีวิต ทำให้ฉันปวดร้าวใจ  
( ) ไม่เคยเลย ( ) นาน ๆ ครั้ง ( ) บางครั้ง ( ) บ่อย ๆ ( ) เป็นประจำ
3. ฉันรู้สึกรับไม่ได้กับการเสียชีวิตของพ่อ/แม่  
( ) ไม่เคยเลย ( ) นาน ๆ ครั้ง ( ) บางครั้ง ( ) บ่อย ๆ ( ) เป็นประจำ
4. ฉันรู้สึกว่าตนเองยังพรำหาพ่อ/แม่  
( ) ไม่เคยเลย ( ) นาน ๆ ครั้ง ( ) บางครั้ง ( ) บ่อย ๆ ( ) เป็นประจำ
5. ฉันรู้สึกว่าตนเองวนเวียนเข้าไปหาสถานที่หรือสิ่งของต่างๆ ที่เกี่ยวข้องกับพ่อ/แม่  
( ) ไม่เคยเลย ( ) นาน ๆ ครั้ง ( ) บางครั้ง ( ) บ่อย ๆ ( ) เป็นประจำ
6. ฉันไม่สามารถแก้ไขความโกรธของตนเองที่มีต่อเหตุการณ์ที่ทำให้พ่อ/แม่เสียชีวิตได้  
( ) ไม่เคยเลย ( ) นาน ๆ ครั้ง ( ) บางครั้ง ( ) บ่อย ๆ ( ) เป็นประจำ
7. ฉันรู้สึกว่าไม่อยากเชื่อว่าเกิดเหตุการณ์สูญเสียครั้งนี้เลย  
( ) ไม่เคยเลย ( ) นาน ๆ ครั้ง ( ) บางครั้ง ( ) บ่อย ๆ ( ) เป็นประจำ
8. ฉันรู้สึกอึดอัดหรืออุนงง สับสนต่อเหตุการณ์สูญเสียที่เกิดขึ้น  
( ) ไม่เคยเลย ( ) นาน ๆ ครั้ง ( ) บางครั้ง ( ) บ่อย ๆ ( ) เป็นประจำ
9. ตั้งแต่พ่อ/แม่ เสียชีวิตไป ฉันรู้สึกว่าเป็นเรื่องยากมากที่จะไว้วางใจใคร  
( ) ไม่เคยเลย ( ) นาน ๆ ครั้ง ( ) บางครั้ง ( ) บ่อย ๆ ( ) เป็นประจำ
10. ตั้งแต่ พ่อ/แม่ เสียชีวิตไป ฉันรู้สึกเหมือนกับว่าไม่สามารถดูแลเอาใจใส่หรือเป็นห่วงใครต่อใครได้อีกแล้ว  
( ) ไม่เคยเลย ( ) นาน ๆ ครั้ง ( ) บางครั้ง ( ) บ่อย ๆ ( ) เป็นประจำ
11. ฉันเจ็บปวดตามร่างกายบริเวณเดียวกันหรือมีอาการคล้ายๆ กันกับตอนที่พ่อ/แม่ฉันตาย  
( ) ไม่เคยเลย ( ) นาน ๆ ครั้ง ( ) บางครั้ง ( ) บ่อย ๆ ( ) เป็นประจำ
12. ฉันหนีจากวิถีชีวิตเดิมๆ ของฉัน เพื่อหลีกเลี่ยงสิ่งกระตุ้นเตือนที่จะทำให้ฉันคิดถึงพ่อ/แม่  
( ) ไม่เคยเลย ( ) นาน ๆ ครั้ง ( ) บางครั้ง ( ) บ่อย ๆ ( ) เป็นประจำ

13. เมื่อพ่อ/แม่ไม่ได้อยู่กับฉันแล้ว ฉันรู้สึกว่างเปล่า  
 ไม่เคยเลย  นาน ๆ ครั้ง  บางครั้ง  บ่อย ๆ  เป็นประจำ
14. ฉันได้ยินเสียงพ่อ/แม่ที่ตายไปแล้ว ยังพูดกับฉันอยู่  
 ไม่เคยเลย  นาน ๆ ครั้ง  บางครั้ง  บ่อย ๆ  เป็นประจำ
15. ฉันเห็นพ่อ/แม่ที่ตายไปแล้ว ยืนอยู่หน้าฉัน  
 ไม่เคยเลย  นาน ๆ ครั้ง  บางครั้ง  บ่อย ๆ  เป็นประจำ
16. ฉันรู้สึกว่ามันไม่ยุติธรรมเลย ที่ฉันยังมีชีวิตอยู่ในขณะที่พ่อ/แม่เสียชีวิต  
 ไม่เคยเลย  นาน ๆ ครั้ง  บางครั้ง  บ่อย ๆ  เป็นประจำ
17. ฉันรู้สึกขมขื่นต่อการเสียชีวิตของ พ่อ/แม่  
 ไม่เคยเลย  นาน ๆ ครั้ง  บางครั้ง  บ่อย ๆ  เป็นประจำ
18. ฉันรู้สึกอิจฉา คนที่เขาไม่เคยสูญเสียพ่อแม่  
 ไม่เคยเลย  นาน ๆ ครั้ง  บางครั้ง  บ่อย ๆ  เป็นประจำ
19. หลังจากที่พ่อ/แม่เสียชีวิตแล้ว ฉันรู้สึกโดดเดี่ยว เหมือนอยู่ตัวคนเดียวมากโดยตลอด  
 ไม่เคยเลย  นาน ๆ ครั้ง  บางครั้ง  บ่อย ๆ  เป็นประจำ

รวมคะแนน.....คะแนน