**Prolonged Grief Disorder (PG-13-Revised)**

1. 你是否曾失去對你來說非常重要的人？是/否
2. 對你來說重要的人離開幾個月？月數

請在每一題圈出最符合你目前的感受

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 自從他離開，或由於他的離開…句中的「他」是指你離世的親人。 | 完全沒有 | 略為地 | 有點 | 相當大 | 極度大 |
| 1. 你是否感到自己思念或渴望見到他？
 |  |  |  |  |  |
| 1. 你是否因為過度思念他而無法正常地做自己平常會做的事情？
 |  |  |  |  |  |
| 1. 你是否對你人生的角色感到困惑，或感到你不知道自己是誰（例如，感覺自己的一部分已經死亡）？
 |  |  |  |  |  |
| 1. 你是否難以相信他真的離開了？
 |  |  |  |  |  |
| 1. 你是否會避開令你想起他已經離開的事物？
 |  |  |  |  |  |
| 1. 你是否因他的離開而感到情感上的痛苦（例如，憤怒、苦澀、悲傷）？
 |  |  |  |  |  |
| 1. 你是否對重新投入生活感到困難（例如，與朋友往來、追求興趣、規劃未來）？
 |  |  |  |  |  |
| 1. 你是否感到情感麻木或與他人疏遠？
 |  |  |  |  |  |
| 1. 自他離開後，你是否感到自己的生活沒有意義？
 |  |  |  |  |  |
| 1. 自他離開後，你是否感到獨自一人或孤單？
 |  |  |  |  |  |

1. 上述症狀是否影響你在社交上、職業上或其他重要功能方面的能力，有沒有明顯的下降？是/否