

Zespół Żałoby Przedłużonej (PG-13-Revised) ©

Holly G. Prigerson, Jiehui Xu, Paul K. Maciejewski

1. Czy straciłeś kogoś dla siebie ważnego? ☐ Tak ☐ Nie

2. Ile miesięcy minęło od śmierci ważnej dla Ciebie osoby? miesięcy

W przypadku każdej pozycji poniżej, wskaż, jak się obecnie czujesz.

Od czasu tej śmierci lub z powodu tej śmierci...	Ani trochę	Nieznacznie	Trochę	Dość znacznie	Przeznacznie
3. Czy odczuwasz tęsknotę za osobą, która zmarła?	☐	☐	☐	☐	☐
4. Czy masz problemy z robieniem rzeczy, które zwykle robisz, ponieważ tak dużo myślisz o zmarłej osobie?	☐	☐	☐	☐	☐
5. Czy czujesz pomieszanie dotyczące swojej życiowej roli lub czujesz, że już nie wiesz, kim jesteś (np. czujesz, że część ciebie umarła)?	☐	☐	☐	☐	☐
6. Czy trudno ci uwierzyć, że osoba która zmarła naprawdę odeszła?	☐	☐	☐	☐	☐
7. Czy unikasz zdawania sobie sprawy, że zmarła osoba naprawdę odeszła?	☐	☐	☐	☐	☐
8. Czy odczuwasz emocjonalny ból (np. złość, gorycz, smutek) w wyniku tej śmierci?	☐	☐	☐	☐	☐
9. Czy czujesz, że masz problemy z ponownym zaangażowaniem się w życie (np. problemy z nawiązywaniem kontaktów z przyjaciółmi, realizowaniem zainteresowań, planowaniem przyszłości)?	☐	☐	☐	☐	☐
10. Czy czujesz się emocjonalnie odrętwiały albo oderwany od innych?	☐	☐	☐	☐	☐
11. Czy czujesz, że życie jest bezsensowne bez osoby, która umarła?	☐	☐	☐	☐	☐
12. Czy czujesz się samotny czy osamotniony bez zmarłego?	☐	☐	☐	☐	☐

Tłumaczenie: Marcin Sękowski, Agata Malenda, Holly G. Prigerson

Kontakt: dr Marcin Sękowski, Instytut Psychologii, Akademia Pedagogiki Specjalnej im. M. Grzegorzewskiej, msekowski@aps.edu.pl

© Zakaz powielania bez zgody

13. Czy powyższe objawy spowodowały u Ciebie osłabienie funkcjonowania społecznego, zawodowego albo w innych ważnych obszarach?	Brak negatywnego wpływu ☐	Łagodny wpływ; minimalne zakłócenie ważnego obszaru (ważnych obszarów) funkcjonowania ☐	Umiarkowany wpływ; widoczne zakłócenia, ale nie poważne dysfunkcje w ważnym obszarze (ważnych obszarach) funkcjonowania ☐	Znaczny wpływ; wyraźne cierpienie i znacznie zakłócenie funkcjonowania ☐	Poważny wpływ; poważne zakłócenie funkcjonowania (niewiele aspektów funkcjonowania, jeśli jakieś w ogóle, pozostaje wciąż częściowo niezakłóconych) ☐
--	---	---	---	--	---