

Prolonged Grief Disorder (PG-13-Revised)

1. Har du förlorat någon närstående? Ja / Nej

2. För hur många månader sen var det din närstående dog? _____ Månader

Svara på varje fråga nedan hur du känner just nu.

Sedan förlusten, eller som ett resultat av förlusten...	Inte alls	Lite	Något	En hel del	Oerhört mycket
3. Känner du en längtan eller stark saknad efter personen som dött?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Har du problem att göra saker som du normalt brukar göra eftersom du tänker så mycket på personen som dött?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Känner du dig förvirrad över din roll i livet eller känner du det som om du inte vet vem du är längre (t.ex. känner det som om en del av dig har dött)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Har du svårt att tro att personen som dog verkligen är borta?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Undviker du sånt som påminner om att personen som dog verkligen är borta?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Känner du känslomässig smärta (t.ex ilska, bitterhet, sorg) relaterat till dödsfallet?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Känner du att du har problem med att engagera dig i livet som förut (t.ex. med vänner, utöva intressen, planera för framtiden)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Känner du dig känslomässigt avstängd eller distanserad från andra?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Känner du att livet är meningslöst utan personen som dött?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. Känner du dig ensam utan personen som dött?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

13. Har symtomen ovan orsakat betydande försämring för dig socialt, yrkesmässigt eller inom andra, för dig, viktiga områden? Ja / Nej

Svensk översättning: Josefin Sveen och Rakel Eklund, Kunskapscentrum för Katastrofpsykiatri, Uppsala Universitet, 2020.

Kontakt: katastrofpsykiatri@akademiska.se eller josefin.sveen@neuro.uu.se