

Trouble du deuil prolongé

Adaptation française du Prolonged Grief Disorder (PG-13) de Holly G. Prigerson et Paul K. Maciejewski

Le trouble du deuil prolongé (TDP) est un syndrome qui consiste en une réaction spécifique à la perte d'un être cher. Des ensembles spécifiques de symptômes du TDP (sentiments, pensées, actions) doivent être élevés 6 mois après le décès et associés à une perturbation importante du fonctionnement pour qu'une personne réponde aux critères d'un TDP.

INSTRUCTIONS

Ci-dessous se trouvent des instructions indiquant comment noter (diagnostiquer) le trouble du deuil prolongé (TDP). Chacune des exigences pour les critères A à E doit être satisfaite pour qu'un diagnostic de TDP soit posé.

- A. **Critère d'événement** : Pour pouvoir compléter le questionnaire, nous présumons que le répondant est en deuil (il a perdu un être cher).
- B. **Détresse de séparation** : Le répondant doit éprouver ce qui est décrit dans les questions #1 ou 2 au moins une fois par jour.
- C. **Critère de durée** : Les symptômes de détresse de séparation doivent être élevés au moins 6 mois après la perte. Ce qui signifie que la réponse à la question #3 est « oui ».
- D. **Symptômes cognitifs, émotionnels et comportementaux** : Le répondant doit éprouver ce qui est décrit dans 5 des questions #4 à 12 au moins « une fois par jour » ou « souvent ».
- E. **Critère de perturbation** : Le répondant doit vivre des perturbations significatives au niveau social, professionnel ou dans d'autres domaines du fonctionnement (p. ex. responsabilités à la maison). Ce qui veut dire que le répondant doit répondre à la question #13 par « oui ».

La présente adaptation française du PG-13 est un outil diagnostique. Si un répondant satisfait les critères d'un TDP, cela suggère qu'il devrait solliciter une évaluation plus exhaustive menée par un professionnel en santé mentale. Seule une évaluation en personne par un professionnel en santé mentale permet de déterminer avec certitude la portée clinique des symptômes rapportés et d'offrir les recommandations et références pour un traitement.

© Cette adaptation française a été effectuée par Philippe Laperle, Marie Achille et Deborah Ummel avec l'autorisation des auteurs de la version originale en anglais.

PARTIE I – INSTRUCTIONS : POUR CHAQUE ITEM, VEUILLEZ COCHER LA CASE QUI CORRESPOND À VOTRE RÉPONSE.

1. Dans le dernier mois, combien de fois avez-vous ressenti de la nostalgie envers la personne que vous avez perdue ?

- 1 = Jamais
- 2 = Au moins une fois
- 3 = Au moins une fois par semaine
- 4 = Au moins une fois par jour
- 5 = Plusieurs fois par jour

2. Dans le dernier mois, combien de fois avez-vous éprouvé des sentiments intenses de douleur émotionnelle ou du chagrin en lien avec la personne que vous avez perdue ?

- 1 = Jamais
- 2 = Au moins une fois
- 3 = Au moins une fois par semaine
- 4 = Au moins une fois par jour
- 5 = Plusieurs fois par jour

3. Avez-vous ressenti un ou plusieurs des symptômes décrits dans les questions 1 et 2 au moins une fois par jour ET ressentez-vous encore au moins un de ces symptômes 6 mois après le décès ?

- Non
- Oui

4. Dans le dernier mois, combien de fois avez-vous fait des efforts pour éviter de vous rappeler que la personne que vous avez perdue est décédée ?

- 1 = Jamais
- 2 = Au moins une fois
- 3 = Au moins une fois par semaine
- 4 = Au moins une fois par jour
- 5 = Plusieurs fois par jour

5. Dans le dernier mois, combien de fois vous êtes-vous senti(e) assommé(e), hébété(e) ou en état de choc en raison de votre perte ?

- 1 = Jamais
- 2 = Au moins une fois
- 3 = Au moins une fois par semaine
- 4 = Au moins une fois par jour
- 5 = Plusieurs fois par jour

<u>PARTIE II – INSTRUCTIONS : POUR CHAQUE ITEM, VEUILLEZ INDIQUER CE QUE VOUS RESSENTEZ EN CE MOMENT. ENCERCLEZ LE CHIFFRE À DROITE POUR INDIQUER VOTRE RÉPONSE.</u>	Pas du tout	Un peu	Moyennement	Beaucoup	Énormément
6. Vous sentez-vous confus(e) concernant votre rôle dans la vie ou avez-vous l'impression de ne plus savoir qui vous êtes (p.ex. sentiment qu'une partie de vous est morte) ?	1	2	3	4	5
7. Avez-vous eu de la difficulté à accepter votre perte ?	1	2	3	4	5
8. Trouvez-vous difficile de faire confiance aux autres depuis votre perte ?	1	2	3	4	5
9. Vous sentez-vous aigri(e), blessé(e) ou vivez-vous de la rancœur par rapport à votre perte ?	1	2	3	4	5
10. Avez-vous l'impression que passer à autre chose (p. ex. vous faire de nouveaux amis, envisager de nouveaux intérêts) serait difficile pour vous en ce moment ?	1	2	3	4	5
11. Ressentez-vous de la torpeur, vous sentez-vous détaché(e) de vos émotions ou engourdi(e) depuis votre perte ?	1	2	3	4	5
12. Avez-vous l'impression que la vie ne vous comble pas, qu'elle est vide et n'a aucun sens depuis votre perte ?	1	2	3	4	5

PARTIE III – INSTRUCTIONS : VEUILLEZ COCHER LA CASE QUI CORRESPOND À VOTRE RÉPONSE.

13. Avez-vous vécu une réduction importante de vos engagements dans votre vie sociale, au travail ou dans d'autres sphères importantes de votre quotidien (p. ex. vos responsabilités à la maison) ?

- Non
 Oui