

第一部份指示：請為每一題選出最符合你的答案。句中的「他」是指你患病的親人。

1. 在過去一個月內，你有多經常感到自己期盼或渴望他再次回復健康？
_____ 1 = 完全沒有
_____ 2 = 至少一次
_____ 3 = 至少每星期一次
_____ 4 = 至少每天一次
_____ 5 = 每天數次

2. 在過去一個月內，你有多經常因為他的病而感到強烈的痛苦、悲痛、或劇烈的哀傷？
_____ 1 = 完全沒有
_____ 2 = 至少一次
_____ 3 = 至少每星期一次
_____ 4 = 至少每天一次
_____ 5 = 每天數次

3. 在過去一個月內，你有多經常會嘗試避開令你想起他患病的事物？
_____ 1 = 完全沒有
_____ 2 = 至少一次
_____ 3 = 至少每星期一次
_____ 4 = 至少每天一次
_____ 5 = 每天數次

4. 在過去一個月內，你有多經常會因他的病而感到驚嚇、震驚或茫然？
_____ 1 = 完全沒有
_____ 2 = 至少一次
_____ 3 = 至少每星期一次
_____ 4 = 至少每天一次
_____ 5 = 每天數次

<p>第二部份指示： 請在每一題圈出最符合你 目前 的感受。 句中的「他」是指你患病的親人。</p>	完全沒有	略微地	有點	相當大	極度大
5. 你有否對你人生的角色感到困惑，或減低了自我的感覺(如覺得你的一部份已死去般)？					
6. 你有沒有困難接受他的病？					
7. 自他患病後，你有否感到難以信任別人？					
8. 你有否因他的病而感到苦澀？					
9. 你現在會否覺得面對新的生活(例如結識新朋友、找尋新興趣等)有困難？					
10. 自他患病後，你情緒上有否感到麻木？					
11. 自他患病後，你有否感到生活不稱心、空虛或無意義？					

第三部份指示：請選出最符合你的答案。

12. 你在社交上、職業上或其他重要功能(如家庭責任)方面的能力有沒有明顯的下降？

_____ 沒有

_____ 有