

Prolonged Grief Disorder (PG-13-Revised)

Prigerson et al. 2021

Deutsche Übersetzung Arbeitsgruppe Psychotraumatologie KU Eichstätt

(Kontakt: rita.rosner@ku.de)

1. Haben Sie jemanden verloren, der Ihnen viel bedeutet hat?
O JA O Nein
2. Wie viele Monate sind seit dem Verlust vergangen? _____ Monate

Bitte geben Sie für die folgenden Fragen an, wie Sie sich aktuell fühlen.

Seit dem Tod, oder als Folge des Todes		Überhaupt nicht	Kaum	Ein wenig	Ziemlich	Sehr
3	Verspüren Sie Sehnsucht oder Verlangen nach der verstorbenen Person?					
4	Haben Sie Schwierigkeiten, die Dinge zu tun, die Sie normalerweise tun, weil Sie so viel an die verstorbene Person denken?					
5	Fühlen Sie sich ratlos bezüglich Ihrer Rolle im Leben oder als wüssten Sie nicht mehr, wer Sie sind (z.B. als ob ein Teil Ihrer Selbst gestorben wäre)?					
6	Fällt es Ihnen schwer zu glauben, dass die verstorbene Person, tatsächlich tot ist?					
7	Vermeiden Sie Erinnerungen daran, dass die verstorbene Person, tatsächlich tot ist?					
8	Verspüren Sie emotionale Schmerzen (z.B. Wut, Verbitterung oder Wehmut) in Verbindung mit dem Verlust?					
9	Fällt es Ihnen schwer, Ihr Leben weiterzuführen (z.B. mit Freunden Zeit zu verbringen, Interessen/ Hobbies nachzugehen, oder Pläne für die Zukunft zu machen)?					
10	Fühlen Sie sich emotional taub oder wie losgelöst von anderen?					
11	Haben Sie das Gefühl, dass ihr Leben ohne die verstorbene Person bedeutungslos ist?					
12	Fühlen Sie sich allein oder einsam ohne die verstorbene Person?					

13. Haben die oben genannten Symptome zu einer deutlichen Beeinträchtigung in sozialen, beruflichen oder anderen wichtigen Funktionsbereichen geführt?

O JA O Nein

Der Summenscore beträgt: