

Trouble du deuil prolongé (PG-13-R)

Holly G. Prigerson, Ph.D., Jiehui Xu, M.S., Paul K. Maciejewski, Ph.D.

Traduction française : Geoffrey Gauvin, Ph.D., Clémence Jacquet, M.Sc. et Jacques Cherblanc, Ph.D.

Q1. Avez-vous perdu quelqu'un d'important pour vous ? ☐ Oui / ☐ Non

Q2. Combien de mois se sont écoulés depuis que cette personne importante est décédée ? ____ mois

Pour chaque question ci-dessous, merci d'indiquer comment vous vous sentez actuellement.

Depuis le décès, ou en raison du décès...	Pas du tout	Légèrement	Moyennement	Beaucoup	Énormément
Q3. Ressentez-vous un manque profond ou un fort désir d'être proche de la personne décédée ?	☐	☐	☐	☐	☐
Q4. Avez-vous des difficultés à faire les choses que vous faites normalement parce que vous pensez beaucoup à la personne décédée ?	☐	☐	☐	☐	☐
Q5. Vous sentez-vous confus quant à votre rôle dans la vie ou avez-vous l'impression de ne plus savoir qui vous êtes (ex : avoir l'impression qu'une partie de vous est morte) ?	☐	☐	☐	☐	☐
Q6. Avez-vous du mal à croire que la personne décédée est vraiment partie ?	☐	☐	☐	☐	☐
Q7. Évitez-vous ce qui vous rappelle que la personne décédée est vraiment partie ?	☐	☐	☐	☐	☐
Q8. Ressentez-vous une douleur émotionnelle (ex : colère, amertume, tristesse) liée au décès ?	☐	☐	☐	☐	☐
Q9. Avez-vous l'impression d'avoir des difficultés à vous réengager dans la vie (ex : problèmes à vous impliquer avec vos amis, à maintenir vos intérêts, à planifier l'avenir) ?	☐	☐	☐	☐	☐
Q10. Vous sentez-vous émotionnellement engourdi(e) ou détaché(e) des autres ?	☐	☐	☐	☐	☐
Q11. Avez-vous l'impression que la vie n'a plus de sens sans la personne décédée ?	☐	☐	☐	☐	☐
Q12. Vous sentez-vous seul(e) ou en proie à la solitude sans la personne décédée ?	☐	☐	☐	☐	☐

Q13. Les symptômes ci-dessus ont-ils eu un impact négatif important sur votre fonctionnement social, professionnel ou dans d'autres domaines importants de votre vie ? ☐ Oui / ☐ Non

Votre score total est : ____

Référence de validation française

Gauvin, G., Jacquet, C., & Prigerson, H. G. (2026). *Validation of a French assessment of prolonged grief (PG-13-R): Age-by-gender differences in prolonged grief symptoms*. *Death Studies*, 1–13. DOI: [10.1080/07481187.2026.2716661](https://doi.org/10.1080/07481187.2026.2716661)