

第一部份指示：請為每一題選出最符合你的答案。句中的「他」是指你離世的親人。

1. 在過去一個月內，你有多經常思念或渴望見到他？  
\_\_\_\_\_ 1 = 完全沒有  
\_\_\_\_\_ 2 = 至少一次  
\_\_\_\_\_ 3 = 至少每星期一次  
\_\_\_\_\_ 4 = 至少每天一次  
\_\_\_\_\_ 5 = 每天數次
  
2. 在過去一個月內，你有多經常因為失去他而感到強烈的痛苦、悲痛、或劇烈的哀傷？  
\_\_\_\_\_ 1 = 完全沒有  
\_\_\_\_\_ 2 = 至少一次  
\_\_\_\_\_ 3 = 至少每星期一次  
\_\_\_\_\_ 4 = 至少每天一次  
\_\_\_\_\_ 5 = 每天數次
  
3. 以上 1 或 2 題當中，有否選了 4 或 5 為答案，而且在他死後已持續至少達 6 個月？  
\_\_\_\_\_ 沒有  
\_\_\_\_\_ 有
  
4. 在過去一個月內，你有多經常會嘗試避開令你想起他已離世的事物？  
\_\_\_\_\_ 1 = 完全沒有  
\_\_\_\_\_ 2 = 至少一次  
\_\_\_\_\_ 3 = 至少每星期一次  
\_\_\_\_\_ 4 = 至少每天一次  
\_\_\_\_\_ 5 = 每天數次
  
5. 在過去一個月內，你有多經常會因失去他而感到驚嚇、震驚或茫然？  
\_\_\_\_\_ 1 = 完全沒有  
\_\_\_\_\_ 2 = 至少一次  
\_\_\_\_\_ 3 = 至少每星期一次  
\_\_\_\_\_ 4 = 至少每天一次  
\_\_\_\_\_ 5 = 每天數次

<p><b>第二部份指示：</b> 請在每一題圈出最符合你 <b>目前</b> 的感受。 句中的「他」是指你離世的親人。</p>	完全沒有	略微地	有點	相當大	極度大
6. 你有否對你人生的角色感到困惑，或感到你不知道自己是誰 (如覺得你的一部份已死去般)？					
7. 你有沒有困難接受他的離世？					
8. 自失去他後，你有否感到難以信任別人？					
9. 你有否因失去他而感到苦澀？					
10. 你現在會否覺得面對新的生活(例如結識新朋友、找尋新興趣等)有困難？					
11. 自失去他後，你情緒上有否感到麻木？					
12. 自失去他後，你有否感到生活不稱心、空虛或無意義？					

**第三部份指示：**請選出最符合你的答案。

13. 你在社交上、職業上或其他重要功能(如家庭責任)方面的能力有沒有明顯的下降？

\_\_\_\_\_ 沒有

\_\_\_\_\_ 有