

## Inventory of Complicated Grief ©

### 複雑性悲嘆質問票 日本語版©

原著(英語版) : Holly Prigerson, Ph.D., Mark Miller, M.D.,

Charles F. Reynolds, III, M.D., Ellen Frank, Ph.D.

日本語版 : 中島聡美, 伊藤正哉, 白井明美, 金吉晴

お名前 \_\_\_\_\_

番号 \_\_\_\_\_ , 記入年月日 20\_\_年\_\_月\_\_日

以下の質問で、いま自分がどのように感じているかについて、最もあてはまる番号に○を付けてください

1) その人(亡くなった人)のことをあまりにも考えてしまうため、普段していることをするのが難しくなる。

1. まったくない 2. たまにある 3. ときどきある 4. よくある 5. いつもある

2) 亡くなった人を思い出すと、動揺してしまう。

1. まったくない 2. たまにある 3. ときどきある 4. よくある 5. いつもある

3) その人が亡くなってしまったことを受け入れられないと感じる。

1. まったくない 2. たまにある 3. ときどきある 4. よくある 5. いつもある

4) 亡くなった人に会いたいという慕い求める気持ちを感じる。

1. まったくない 2. たまにある 3. ときどきある 4. よくある 5. いつもある

5) 亡くなった人にゆかりのある場所や物に引き寄せられるように感じる。

1. まったくない 2. たまにある 3. ときどきある 4. よくある 5. いつもある

6) その人の死について、怒りを感じずにいられない。

1. まったくない 2. たまにある 3. ときどきある 4. よくある 5. いつもある

7) 愛する人が亡くなったことが信じられないと感じる。

1. まったくない 2. たまにある 3. ときどきある 4. よくある 5. いつもある

8) 愛する人が亡くなったことについて愕然がくとしたり、ぼう然がくとしてしまう。

1. まったくない 2. たまにある 3. ときどきある 4. よくある 5. いつもある

9) その人が亡くなってから、人を信じるのが難しい。

1. まったくない 2. たまにある 3. ときどきある 4. よくある 5. いつもある

- 10) その人が亡くなってから、他の人を気遣うことができなくなったり、気遣おうとしてもその人と距離があるように感じてしまう。
1. まったくない 2. たまにある 3. ときどきある 4. よくある 5. いつもある
- 11) 亡くなった人がそうだったのと同じ身体の一部が痛くなったり、同じ症状があらわれたりする。
1. まったくない 2. たまにある 3. ときどきある 4. よくある 5. いつもある
- 12) 亡くなった人を思い出させるようなものをあえて避けるようにしている。
1. まったくない 2. たまにある 3. ときどきある 4. よくある 5. いつもある
- 13) 亡くなった人なしには、人生は空虚だと感じる。
1. まったくない 2. たまにある 3. ときどきある 4. よくある 5. いつもある
- 14) 亡くなった人が自分に話しかけている声が聞こえる。
1. まったくない 2. たまにある 3. ときどきある 4. よくある 5. いつもある
- 15) 亡くなった人が自分の前に立っているのが見える。
1. まったくない 2. たまにある 3. ときどきある 4. よくある 5. いつもある
- 16) その人が亡くなっているのに、自分が生き続けているのはおかしいと感じる。
1. まったくない 2. たまにある 3. ときどきある 4. よくある 5. いつもある
- 17) その人の死がとてつらく感じる。
1. まったくない 2. たまにある 3. ときどきある 4. よくある 5. いつもある
- 18) 親しい人を失ったことがない人たちをうらやましく思う。
1. まったくない 2. たまにある 3. ときどきある 4. よくある 5. いつもある
- 19) その人が亡くなってから、かなりの時間をさみしいと感じている。
1. まったくない 2. たまにある 3. ときどきある 4. よくある 5. いつもある

© この尺度は複雑性悲嘆質問票英語版 (Inventory of Complicated Grief) を原著者らの許可を得て翻訳・翻案したものです。 原版著作権©1995年 Holly G. Prigerson, Ph.D., Mark Miller, M.D., Charles F. Reynolds, III, M.D., Ellen Frank, Ph.D. 日本語版著作権©2008年 中島聡美、伊藤正哉、白井明美、金吉晴。本印刷物の無断複写・転載を禁じます。